

SÜLEYMAN DEMİREL ÜNİVERSİTESİ

**KARİYER PLANLAMA VE MEZUNLARLA İLETİŞİM MERKEZİ
(KARMEN)**

KARİYER PLANLAMA VE GELİŞTİRME EL KİTABI

“Kariyer Yolculuğunda SDÜ Seninle”

ISPARTA, 2016

Merhaba SDÜ'lü

Üniversiteye gelene kadar kariyerinde belli bir yol katettin. Bundan sonraki aşamalarda SDÜ senin daima yanında!!!

SDÜ Kariyer planlama ve mezunlarla iletişim merkezi (KARMEN) ile öğrenci ve mezunlarımıza, kariyer planları doğrultusunda yapılacak etkinliklerimiz şunlardır:

- Mezun takip sisteminin kurulması
- Mezunlar ile vaka çalışmaları
- Kişisel Gelişim etkinlikleri
- Özgeçmiş yazma seminerleri
- Mülakat provaları
- İş alanı kariyer hikayeleri ve seminerleri
- Kariyer fuarı
- Yılda bir kez tüm mezunların toplanmasını ve hayat hikelerini paylaşacağı bir platform hazırlamak
- Mentörlük ve mentee'lik hizmetleri
- Bu alanlarda günceli takip ederek geliştirilecek her türlü faaliyet ve eğitimler
- Üniversitede gerçekleştirilen çalışmaların tanıtılacağı, iş dünyası ile ortak buluşmaların sağlanacağı organizasyonlar

KARMEN'in faaliyet alanları özellikle öğrencilerin kendilerini belirli bir hedef ve plan doğrultusunda geliştirmeleri ve bu süreçte destek ve danışmanlık almaları için önemlidir. Yapılacak kariyer planlaması ile;

- Yeteneğini keşfet
- Vizyon oluştur
- Sevdiğin mesleği yap
- Engelleri aş
- Kariyer basamaklarına tırman
- Herkes tarafından bilinen bir lider ya da örnek ol!
- Emeklilik yaşamına hazırlan

Kariyerini Planlamaya Başla!

Profesyonel hayata adım atmaya hazır mısın?

Mezun olduktan sonra nerede olacaksın?

Bu soruların cevaplarını bulmak için kariyerini planlamaya şimdiden başla! Hiç de erken veya geç olarak düşünme!
Öncelikle KARMEN'e belirli aralıklarla uğramayı alışkanlık haline getir ve işte sana bu konuda önerilerimiz:

1. Sınıf- SOR – KEŞFET – ÖĞREN

- Kendini tanı!
- Üniversiteni ve bölümünü tanı! Okuduğun bölüm ve kariyer seçenekleri hakkında hocaların, mezunlar, akademik danışmanın ve kariyer danışmanından bilgi edin.
- Sosyal çevre edin. Gelecekte sana liderlik rolü ve tecrübesi kazandıracak öğrenci kuluplerine üye ol!
- Şehri tanı, gez, keşfet.
- KARMEN'e uğra ve bir kariyer danışmanı ile görüşmek için randevu al.
- Kariyer planın doğrultusunda bu süreçteki çalışmaların kaydını tutmak için bir kariyer hazırlık dosyası veya defteri oluştur.
- KARMEN'in kariyer gelişimi ve iş arama konusundaki çeşitli etkinlikler ve seminerleri hakkında bilgi edinmek ve çok daha fazlasına erişmek için kariyer.sdu.edu.tr websitesini ziyaret et. Bu sitede yer alan "Kendini Değerlendirme Envanteri"ni uygula!
- Erasmus ve Mevlana programları hakkında ilgili Dış İlişkiler Koordinatörlüğü'nü ziyaret ederek bilgi edin
- Kendi alanında profesyonel meslek örgütlerine katıl, aktif üye ol.
- Alanınla ilgili mesleki dergilere abone olup bunları takip et.
- Kariyer seçenekleri ve işverenler hakkında bilgi edinmek için Kariyer Fuarı'na katıl.
- İşverenlerin talep ettiği yetkinlikler hakkında bilgi edin ve bu yetkinlikleri nasıl geliştirebileceğin hususunda plan yap.
- kariyer.sdu.edu.tr adresinde yer alan özgeçmiş hazırlama kılavuzundan fayadalanarak ilk CV'ni hazırla.
- Bölümündeki derslerde edindiğin bilgiler aracılığıyla ilgi alanlarını, becerilerini ve eğilimlerini keşfetmeye çalış
- Facebook'ta Süleyman Demirel Üniversitesi'ni beğen ve takip et.

Kariyer ve kişisel gelişiminiz için SWOT analizini (Strengths, Weaknesses, Opportunities, Threats - Güçlü yönler, Zayıf yönler, Fırsatlar, Tehditler) kullanmanızı önemle tavsiye ederiz.

GÜÇLÜ YÖNLER



- Kendinizin güçlü olduğu yönler nelerdir?
- Sizi diğer kişilerden ayıran avantajlı yönler nelerdir?(yetenekleriniz, sertifikalarınız, eğitim yaşamınız, çevreniz vb.)
- Hangi alanda diğerlerine göre daha iyisin?
- Çevrendeki kişiler (aileniz, yöneticiniz, arkadaşlarınız vb.) seni hangi konularda güçlü bulmaktadır?
- Gurur duyduğun başarın nedir?

İPUCU: Sorulara cevap bulmakta zorlanırsan kişisel özelliklerinin bir listesini yapmayı dene ve güçlü olduğunuz yanları bulmak için yeteneğini ve potansiyelini değerlendir.

Örnek: Yaratıcılık, iletişim ve ikna kabiliyeti, takım çalışmasına yatkınlık, pozitif enerji ve çalışkan olma, akademik yeterlilik, analitik düşünme

ZAYIF YÖNLER



- Kendinizin zayıf olduğu yanlar nelerdir?
- Çevrenizdeki kişilerin (aileniz, yöneticiniz, arkadaşlarınız vb.) senin zayıf olduğunu düşündüğün yanlar nelerdir?
- Kendinize güvenememenize neler sebep olmaktadır?
- Bu sebeplerle yapmaktan çekindiğiniz işler nelerdir?
- Hedefinize ulaşmanızı engellediğini düşündüğünüz kişisel özellikleriniz var mıdır?

İPUCU: Sorulara cevap verirken objektif ve gerçekçi olunuz. Zayıf noktalarınızı en aza indirerek bunların çalışma hayatınızda problem yaratmamasını sağlayabilirsiniz.

Zayıf olduğunuz yanları bulmak için başarısızlıklarınızı listeleyebilirsiniz.

Örnek: Endişeli ve stresli yapı, toplum içinde konuşma korkusu, kararsızlık, motivasyon eksikliği, sabırsızlık, empati eksikliği, aşırı mükemmelliyetçilik

FIRSATLAR



- Sektörünüz pazar içerisinde gelişme göstermekte midir? Öyleyse, bu size nasıl fırsat sağlayabilir?
- Sizin kariyer gelişiminiz hususunda yardımda ve tavsiyelerde bulunabilecek önemli bağlantılarınız var mı?
- Sektörünüzde, kimsenin dolduramadığı ihtiyaç alanı var mı?
- Teknolojik yenilikler size fırsat yaratabilir mi?
- Sektördeki çalışanların gözden kaçırdığı veya başarısız olduğu önemli bir nokta var mı? Öyleyse siz bu konularda kendinize avantaj sağlayabilir misiniz?

İPUCU: Fırsatları yakalayabilmek için;

- Çeşitli organizasyonlar, eğitimler ve konferanslara katılarak çevreni genişlet!
Yeni bir rol üstlen ya da proje üret!
- Tecrübe kazan!
- Güçlü yönlerini kullanarak fırsatları yakalamaya çalış

Örnek: Vizyonel düşünebilmek, sektörel önemli bir konferansa katılmak, geniş çevreye sahip olmak, kendini sürekli geliştirme, güvenilir kişi olmak, yöneticinin doğum iznine ayrılması ve görevlerinin bir kısmını geçici olarak devralmak.

TEHDİTLER/TEHLİKELER:



- Sektörünüzde karşınıza çıkan engeller nelerdir?
- Rakipleriniz size hangi açıdan bir tehdit teşkil etmektedir?
- Sektöre yönelik talep sürekli bir değişme halinde midir?

- Teknolojik yenilikler sizin için bir tehdit unsuru mudur?
- Zayıf yönleriniz size ne gibi bir tehdit oluşturmaktadır?

İPUCU: Sektörü ve çevreyi iyi analiz ederek tehdit unsurlarını tespit et.

Örnek: Gelecek endişesi, terfi edememe, ekonomik kriz ve iş bulamama korkusu, başarısızlık duygusu, personel yetersizliğinden dolayı iş yükünün artması ve bu sebeple yaratıcılığın azalması, çalışma arkadaşının iletişim ve ikna kabiliyeti konusunda daha güçlü özelliklere sahip olması...

Sonuç olarak;

SWOT analizi aracılığıyla güçlü ve zayıf yönlerinizi aynı zamanda da karşı karşıya olduğunuz fırsatları ve tehditleri anlamanız ve analiz etmeniz mümkün olabilecektir. Dolayısıyla bu analiz, güçlü özelliklerinize odaklanma, zayıf noktalarınızı en aza indirme ve çevrenizdeki fırsatlardan mümkün olduğu kadar fazla yararlanmanız açısından önem taşımaktadır.

İkinci Sınıf GÖZLEMLE-KATIL-AKTİF OL

- Kariyer danışmanından randevu alarak kariyer hazırlık dosyasında nelere ihtiyacın olduğu hususunda bilgi edin.
- CV'ne ekleyebileceğin çalışmalar varsa CV'ni güncelle.
- Kapak yazısı hazırlamaya yönelik bilgi edin.
- KARMEN'e uğra, kariyer etkinliklerine ve toplantılarına katıl.
- Duyurular ve etkinlikleri takip etmek ve staj imkânlarını öğrenmek için kariyer.sdu.edu.tr adresini ziyaret et.
- Kendi alanında profesyonel meslek örgütlerine katıl, aktif üye ol.
- Öğrenci kuluplerinde aktif görevine devam et, faaliyetlerine katıl.
- Bölümünün sana sağlayacağı avantajları ve kariyer seçeneklerini araştır.
- İşverenlerin talep ettiği yetkinlikleri öğrenme konusundaki gelişimini gözden geçir.
- İş mülakatlarına uygun bir profesyonel iş kıyafeti edin.
- Mesleki gözlem ve bilgilendirme görüşmeleri için sektördeki şirketleri ve kişileri belirle.

Üçüncü Sınıf KARAR VER ROTANI BELİRLE

- Kariyer seçeneklerini netleştir.
- CV'ne ekleyebileceğin çalışmalar varsa CV'ni güncelle ve kariyer danışmanından randevu al.
- Staj ve yarı zamanlı iş imkânlarını öğrenmek için kariyer.sdu.edu.tr adresini ziyaret et.
- KARMEN'e uğrayarak prova mülakatlara katıl. Böylece mülakat becerilerini geliştir.
- İşverenlerin talep ettiği yetkinlikleri öğrenme konusundaki gelişimini gözden geçir.
- Kariyer Fuar'ına katılarak profesyonel iş ağını oluşturmaya başla.
- Bölüm mezunlarından iş piyasası ile işverenler hakkında bilgi al.
- Öğrenci kuluplerinde liderlik görevini üstlenmek için tecrübe kazan.

- Sektördeki şirketlerle bilgilendirme görüşmesi yap.
- Yüksek lisans yapma koşulları ve başvurularda gerekli olan sınavlar hakkında bilgi edin. Akademik alanda ilerlemeyi düşünüyorsan gerekli olan sınavlara (ALES, YDS...) hazırlan.
- İş piyasası ile işverenler hakkında bilgi almak için bölümünden mezunlarla konuş.
- İş kıyafetleri almaya yavaş yavaş başla.

Dördüncü Sınıf İŞE BAŞVUR TAKİP ET KABUL BAŞARI

- KARMEN'i ziyaret ederek güncel CV'ne son şeklini ver
- Başvuruda bulunmak isteyeceğin şirketlerin isimlerini ve ilgili kişilerin e-posta adreslerini kariyer dosyana ekle.
- Kariyer.sdu.edu.tr adresinden tam zamanlı iş imkânlarını öğren
- Kariyer Fuar'ına ve etkinliklere ve işveren tanıtım toplantılarına katıl ve iş arama sürecinde yararlanmak üzere profesyonel meslek ağını geliştir.
- Kapak yazısı hazırla ve bunu her başvuruda uyarla. Bu konuda kariyer danışmanıya birlikte gözden geçir.
- Farklı başvurulara göre uyarlanabilecek bir kapak yazısı hazırla ve kariyer danışmanıya birlikte gözden geçir.
- Mülakat becerilerini geliştirmek için prova mülakatlara katıl.
- Düzenli olarak kariyer tercihinle ilgili mesleki yayını takip et.
- Akademik alanda ilerlemek istiyorsan yüksek lisans başvuruları için gerekli sınavlara gir ve başvurularını yap.
- İş başvurularının takibini yap ve kayıt tut.
- İkinci mülakatlara katıl.
- İş tekliflerini değerlendir, birini kabul et ve kabul ettiğin işi KARMEN'e bildir.

Mezun olunca:

- Süleyman Demirel Üniversitesi Mezunlar grubuna katıl (kariyer.sdu.edu.tr)

***Kariyer yolculuğunda SDÜ senin yanında!!!
Bol Şanslar!***